



EDIZIONE
RINNOVATA

SCUOLA DI COACHING

e/skill
LEARNING EXPERIENCE



E-SKILL: IL TUO FUTURO NEL COACHING INIZIA QUI

Con il nostro programma completamente rivisto, acquisisci competenze avanzate e tre attestazioni finali.

Riconosciuto da AICP e valido per credenziali ICF, il nostro corso ti prepara per eccellere nel mondo del coaching e ti riconosce anche tre attestazioni.

Il tutto in un unico percorso

SCOPRI DI PIU'



IL COACHING E' SUPPORTARE LE

persone

**PERCHÉ FACCIANO CRESCERE SE
STESSE E LE PROPRIE**

performance

**CHIARISCANO IL
LORO SCOPO E LA LORO VISION**

RAGGIUNGANO I PROPRI

obiettivi

E REALIZZINO IL PROPRIO

potenziale

JOHN WHITMORE

IL COACH

01

UN PROFESSIONISTA PREPARATO

02

**ATTIVA LE RISORSE E IL POTENZIALE
DEGLI INDIVIDUI**

03

**AIUTA A REALIZZARE PROGETTI DI SVILUPPO PERSONALE E AZIENDALE,
SUPERARE GLI OSTACOLI E INDIVIDUARE GLI OBIETTIVI PER GUIDARE IL CLIENTE
A SOLUZIONI**

04

**LAVORA CON PERSONE E TEAM SULLE RESISTENZE AL
CAMBIAMENTO**

05

**SVILUPPA L' AUTOSTIMA, IL POTENZIALE E LE COMPETENZE DEL SAPER FARE E
SAPER DIVENTARE**

IL NUOVO PERCORSO

Dopo ben 10 edizioni, abbiamo deciso di rinnovare il nostro percorso per diventare Coach Professionisti.

La nuova edizione si presenta così più lunga e più completa.

Abbiamo aggiornato contenuti adattandoli alle più recenti ricerche scientifiche e all'esperienza acquisita sul campo.

Abbiamo creato protocolli e nuovi metodi per renderti subito in grado di lavorare come Coach.

Vogliamo dare sempre il meglio: è la nostra missione.

EDIZIONE RINNOVATA

EDIZIONE RINNOVATA

EDIZIONE RINNOVATA

EDIZIONE

Che cosa è cambiato?

- Da 80 ore in aula siamo passati a 96 ore
- 20 ore di supervisione e mentoring online con il nostro corpo docente
- 4 Videolezioni asincrone per approfondimenti sulle tematiche di coaching della durata di 16 ore
- L'introduzione di 2 metodi: BLOOM e GOAL messi a punto dai nostri docenti
- Due attestazioni specializzanti: New Generation Coach e Workplace Evolution Coach



IL PROGRAMMA

INTRODUZIONE AL COACHING

Cos'è il Coaching

Origini, scopi e campi di applicazione.

**o Specificità metodologiche
toria del Coaching. I vari modelli di
riferimento: Seneca, Whitmore,
Gallwey e Psicologia Positiva**

**·Il Codice Etico e di condotta del
Coach:**

·Le 8 competenze ICF

**·Le competenze distintive del Coach
AICP**

**·LEGGE 14 GENNAIO 2013 n. 4 e
NORMA UNI 11601**

**·Il contratto di Coaching: definizione
di contratto e vincoli. Accordo con il
coachee**

**·Colloquio e il ciclo della relazione. Il
primo colloquio e le domande di
apertura.**

**·Il processo di coaching: le fasi di
ogni sessione**

·Il modello GROW

IL COACHING: IL LINGUAGGIO E LA RELAZIONE

**·Il Diario di Coaching e gli strumenti
da utilizzare.**

**·Relazione interpersonale:
comunicazione come modo di
strutturazione del campo della
relazione**

**·La relazione di coaching: la geometria
del rapporto, le 4 A (accoglienza,
ascolto, alleanza, autenticità)**

·Le domande potenti

·Le mappe e la loro costruzione

·La struttura dell'esperienza:

·Percezione: sistemi percettivi

·Cenni su Comunicazione non verbale

**·Il linguaggio: strutture e modalità di
funzionamento**

**·La motivazione e le resistenze al
cambiamento del coachee**

**·Tecniche per trasformare le
convinzioni limitanti e aumentare le
credenze potenzianti**



IL PROGRAMMA

EMOZIONI, CONVINZIONI LIMITANTI E RISTRUTTURAZIONI

- L'Intelligenza Emotiva secondo il modello di Goleman: emozioni e stati emotivi
- Le emozioni del coach
- Le emozioni del coachee
- Empatia, ascolto e feedback
- La gestione degli stati emotivi e potenziamento sulla gestione delle emozioni con il coachee;
- Estrazione dei valori, credenze e convinzioni del coachee;

APPLICAZIONI DI COACHING: LIFE, FAMIGLIA, NUOVE GENERAZIONI

- Definizione di genitorialità e di Parent coaching
- Campo del Parent coaching
- Introduzione al sistema famiglia
- Ciclo evolutivo della famiglia come sistema, legato al ruolo genitoriale
- Parent coaching con genitori di bambini e con genitori di adolescenti
- competenze, potenzialità, talento genitoriale
- Generazioni a confronto BB, X, Y, Z
- Adolescenza: il cervello degli adolescenti, nascita della coscienza. Che cosa si chiedono i teenager? Le scelte
- Il Teen Coaching: strumenti
- La tarda adolescenza: problematiche e tematiche da affrontare con il coaching
- Errori di valutazione
- Coach vs genitore



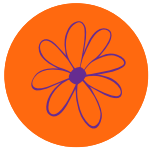
IL PROGRAMMA

APPLICAZIONI DI COACHING: EXECUTIVE, BUSINESS E CAREER COACHING

- Elementi di Pensiero Sistemico: capire le organizzazioni
- Executive Coach: ambiti di intervento, caratteristiche e strumenti
- Business Coaching e Career Coaching: ambiti di intervento, caratteristiche e strumenti
- Leadership, motivazione e organizzazione del lavoro
- Potenziale, Talento e Performance
- Team Coaching

20 ORE DI SUPERVISIONE ONLINE
VIDEOLEZIONI ASINCRONE CON
APPROFONDIMENTI SUL COACHING, IL
BUSINESS COACHING E L'ADOLESCENZA

I METODI



IL METODO B.L.O.O.M. PER LAVORARE CON ADOLESCENTI E FAMIGLIE

E-Skill ha messo a punto il metodo B.L.O.O.M. Il nome prende spunto dal suo stesso significato: fiorire. Quando si lavora con adolescenti e giovani è necessario saper far sbocciare i loro talenti e le loro potenzialità. Il metodo Bloom risponde proprio all'esigenza di saper costruire un percorso ad hoc sulle tematiche giovanili ed è essenziale per essere un New Generation Coach.

Il metodo BLOOM si basa sulle seguenti fasi:

B - Build (Costruire): Costruire relazioni di fiducia e un ambiente supportivo

L - Listen (Ascoltare): Ascoltare attivamente e empaticamente

O - Observe (Osservare): Osservare dinamiche, comportamenti e pattern

O - Open (Aprire): Aprire nuove prospettive e possibilità

M- Motivate (Motivare): Motivare al cambiamento positivo e alla crescita



IL METODO G.O.A.L. PER LAVORARE IN AMBITO BUSINESS

Quando si lavora con organizzazioni e team o si parla di lavoro e carriere è necessario essere concreti. Il metodo G.O.A.L. risponde proprio a questa esigenza e si basa sulle seguenti fasi:

G - Gestire il cambiamento e le transizioni

O- Ottimizzare l'efficienza e l'efficacia

A- Affinare le competenze e le strategie

L- Liberare il potenziale e l'innovazione



L'ESAME FINALE

Al termine del Corso, ai fini della certificazione, gli allievi che hanno partecipato al 90% delle ore previste, accedono all'esame finale che consiste in:

- Prova scritta. Test di 35 domande (30 multiple choice e 5 aperte), nel quale saranno valutate le competenze di base di COACH PROFESSIONISTA e anche le Competenze distintive del Coach di AICP oltre agli item previsti dalla Regione Lombardia per la figura del coach.**
- Prova orale**
- Valutazione di due sessioni di coaching videoregistrate**

ATTESTAZIONI FINALI

01 ATTESTATO DI **COACH PROFESSIONISTA**

02 CERTIFICAZIONE DELLE **COMPETENZE** COME **COACH**
DELLA REGIONE **LOMBARDIA**

03 **SPECIALIZZAZIONE IN NEW GENERATION COACH**
PER LAVORARE IN AMBITO LIFE, FAMIGLIE, TEENAGERS E GIOVANI

04 **SPECIALIZZAZIONE IN WORKPLACE EVOLUTION COACH**
PER LAVORARE IN AMBITO BUSINESS

Il corso è riconosciuto da **AICP** ed è conforme al Coaching professionale definito dalla **Norma UNI 11601:2024** e alle “**8 Competenze chiave del Coaching**” secondo **ICF** – International Coach Federation

IL CALENDARIO 2026

24-25 GENNAIO

21-22 FEBBRAIO

21-22 MARZO

18-19 APRILE

23-24 MAGGIO

6-7 GIUGNO

I TRAINER



CRISTINA SPEGGIORIN

Direttrice della Scuola di Coaching. Coach AICP, è anche Master in PNL, facilitatrice certificata Lego Serious Play e Advacend Trainer del metodo Points of You. Laureata a pieni voti, da 20 anni è progettista e formatrice aziendale. Cura anche la realizzazione di percorsi sulla leadership al femminile, sul diversity management, le pari opportunità.



VALERIA LAURA GENTILE

Laureata a pieni voti nel 2000, Professional Life Coach Aicp - Responsabile ricerca e sviluppo per la Lombardia Specializzata in Parent e Teen coach – Formata con The Innergame of life & Performance with Tim Gallwey. Oggi si dedica alla carriera di formatrice e coach con corsi di gruppo, webinar on line, coaching individuale e formazione in aula. E' vice Responsabile CC Lombardia AICP per il biennio 2023-2024.



GUIDO BATTISTINI

Laureato in Giurisprudenza ha ricoperto per più di 20 anni ruoli dirigenziali per aziende private e della Pubblica Amministrazione. Porta con sé una vasta esperienza manageriale nell'ambito delle risorse umane e una profonda passione per aiutare gli altri a raggiungere il successo e la realizzazione personale. Dopo un lungo periodo di formazione e sviluppo personale, oggi Guido è coach, counselor e trainer professionista.

I COSTI

EURO 2500,00 + IVA

EARLY-BIRD

EURO 2350,00 + IVA per iscrizioni entro il 31 dicembre 2025

Per chi è già studente E-Skill in altri percorsi: Euro 2150,00+IVA

ISCRIZIONE SINGOLI MODULI

I moduli 4 e 5 relativi alle Applicazioni del Coaching possono essere frequentati singolarmente da chi è già in possesso del titolo di Coach.

Il costo di ogni singolo modulo è di Euro 350 + IVA e comprende la frequenza in aula e l'accesso alle videolezioni asincrone

CONTATTI

REFERENTE: CRISTINA SPEGGIORIN

TEL 0266154701

EMAIL: C.SPEGGIORIN@E-SKILL.IT

E-SKILL SRL

VIA MILANESE 20

SESTO SAN GIOVANNI (MI)

MM5 BIGNAMI

WWW.E-SKILL.IT